

Das Herz- Öffnungs-Seminar



Eine liebevolle, einführende, herzliche
Begegnung mit Dir selbst



mit
Claudia

und
Nora



Herz♥Öffnungs-Seminar

mit Claudia Krist und Nora Funke

**Ein 5-Tages-Selbsterfahrungs-Seminar - Eine
liebevolle, einführende, Herzens- Begegnung mit
Dir selbst**

**Dienstag, 20.10.2026
bis Samstag, 24.10.2026
Oberstaufen im Allgäu**

Mit unseren geöffneten Herzen und Armen heißen wir
Dich "Herzlichst Willkommen" zu unserem HERZ-
Öffnungs-Seminar. Eine Einladung zu einer liebe- und
wundervollen Begegnung mit Dir selbst.

Weißt Du – aus unserer Wahrnehmung – gibt es
keinen wichtigeren Menschen in Deinem Leben als
Dich selbst. Auch wenn alte Verhaltens-Muster oder
Glaubens-Sätze, bekannte Gewohnheiten oder
übernommene Moral-Vorstellungen Dich etwas
anderes glauben lassen oder erzählen.

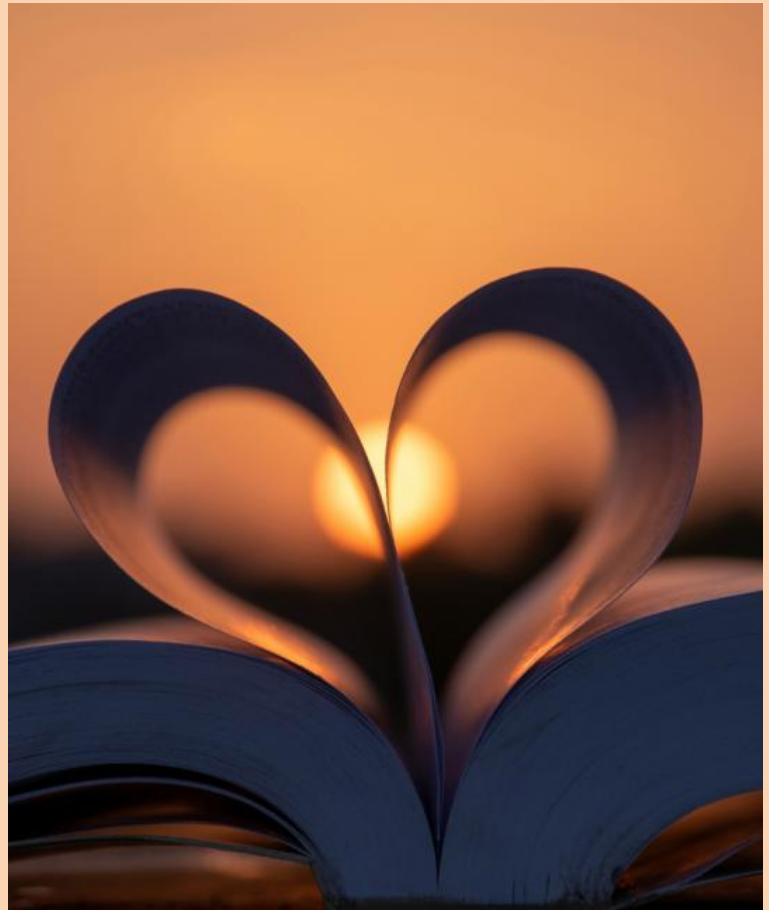
Du bist der wichtigste Mensch in Deinem Leben. Und wir laden Dich ein, das (vielleicht wieder) zu fühlen, zu
spüren, wahrzunehmen. Das HERZ-Öffnungs-Seminar ermöglicht Dir in Deine innere Ruhe, in den Frieden mit Dir
selbst zu kommen. Wann erlaubst Du Dir sonst Zeit für Dich? Zeit alte Verletzungen vielleicht heilwerden zu
lassen? Zeit Dir wieder näher zu kommen, mit Dir zu Sein und Zeit Dir wieder Selbst(zu)Vertrauen ...?

Claudia und Nora begleiten liebevoll, mitfühlend und achtsam seit über 15 Jahren in ihren eigenen
therapeutischen Praxen mit Menschen auf deren Lebenswegen.

In diesem Seminar wirken die Beiden zusammen und begleiten Dich mit Meditationen, inneren Reisen, herzlichen
Begegnungen, viel Lachen, viel Freude und noch vielem mehr. Sie laden Dich ein auf eine spannende Reise in und
zu Deinem Herzen.

Alte Muster dürfen erkannt, gesehen, gewürdigt und transformiert werden. Du erfährst und erkennst Deinen
Herzensraum wieder als Ort der Ruhe und Geborgenheit, den Du Dir persönlich gestalten kannst.

Auch wenn Die Tür zu Deinem Herzen "noch" quietscht, lass sie uns doch ein Stück weit öffnen.



Claudia Krist
Ganzheitliche, mediale Lebensberatung,
Seminare & Workshops

Geibelstraße 2
D- 81679 München

Tel. +49 (0) 89 470 4651
Email. info@claudia-krist.de
Web. www.claudia-krist.de

QR-Code:



Das Herz- Öffnungs-Seminar



Eine liebevolle, einführende, herzliche
Begegnung mit Dir selbst



mit
Claudia

und
Nora



Auszug aus dem Seminar-Inhalt:

- Herz-Chakra-Meditation
- Übungen zum Selbst-Erkennen
- innere Reisen
- geführte Meditationen
- Energie-Arbeit
- Spiegel-Gesetze
- berührende Geschichten
- Übungen zum Fühlen und Spüren

*“Hier mein Geheimnis. Es ist ganz einfach:
Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das
Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.”*

*“Was deine Rose so besonders macht, ist
die Zeit, die du mit ihr verbracht hast.”*

*(Quelle: Antoine de Saint-Exupéry
/ Der Kleine Prinz)*

Was solltest Du mitbringen?

Ganz wichtig – DICH SELBST - mit viel Neugier, Offenheit
und Bereitschaft Dir selbst zu begegnen ...

Dazu so einfache Dinge wie Hausschuhe oder Socken und
bequeme Bekleidung.

Wir haben eventuell auch Unterrichts-Einheiten, etwas
länger, in der freien Natur. Denkt daran je nach Eurem
Wohlfühl-Sein warme Kleidung, warme Socken, feste
Schuhe, Wanderstöcke mitzubringen.

Wer die kostenfreie Sauna sowie die Rotlichtkabine
nutzen möchte, denkt bitte an entsprechende
Badeschuhe, ggf. Kuscheldecke, ggf. Bademantel
oder was Ihr sonst noch benötigt.



Termin: Dienstag, **20.10.2026** bis
Samstag, **24.10.2026**

Tag 1: 16.00 – 19.00 Uhr, evtl. Nacht-Session
Tag 2: 08.00 – 19.00 Uhr, evtl. Nacht-Session
Tag 3: 08.00 – 19.00 Uhr, evtl. Nacht-Session
Tag 4: 08.00 – 19.00 Uhr, evtl. Nacht-Session
Tag 5: 08.00 – 13.00 Uhr anschließend
gemeinsames Mittag-Essen

Ort: **Bio-Landhaus Kennerknecht**
Im Wurzach 1
87534 Oberstaufen
www.landhaus-kennerknecht.de

**Seminar-
Gebühr:** Euro 695,--

Anmeldung: Anmelden bitte unter:
<https://www.claudia-krist.de/>

Übernachtung (Stichwort: HERZ):
Übernachtungs-Kosten mit der Tagungs-Pauschale sind
DIREKT mit dem Landhaus Kennerknecht zu begleichen.

Tagungs-Pauschale/ pro Person für die Seminartage:
€ 280,-- inkl. Mittag-und Abend-Essen, Kaffee und
Kuchen, unlimited Tee und Wasser

EZ (limitiert) / **€ 68,-- pro Nacht/Frühs.**
DZ als EZ / von **€ 85 bis € 115,--pro Nacht/Frühs.**
DZ mit Zwei Personen / nach Absprache

Fragen zum Bitte per E-Mail an:
Seminar: info@lebenskraftpro.de
Fragen zum Bitte per E-Mail an:
Hotel: info@landhaus-kennerknecht.de

Zur Kenntnisnahme:
Die Teilnahme an diesem Seminar dient zur Selbst-Reflektion. Die
hier angewandte Energie-Arbeit dient der Aktivierung der
Selbstheilungskräfte. Das Seminar ist kein Ersatz für ärztliche oder
therapeutische Behandlung und ersetzt nicht die Diagnose oder
Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Claudia Krist
Ganzheitliche, mediale Lebensberatung,
Seminare & Workshops

Geibelstraße 2
D- 81679 München

Tel. +49 (0) 89 470 4651
Email. info@claudia-krist.de
Web. www.claudia-krist.de

QR-Code:

